

התנאי של כוחות נורמליים
הפנימיים

$$\sum F_y = k(y - y_0) - mg = 0$$

$$y - y_0 = \frac{mg}{k}$$

y_1

התנאי של כוחות נורמליים

$$\sum F_y = m\ddot{y} = -k(y - A \sin \omega t) + mg$$

$$m\ddot{y} = -ky + kA \sin \omega t + k y_1$$

$$m\ddot{y} + k(y - y_1) = kA \sin \omega t$$

$$\ddot{y} + \frac{k}{m}(y - y_1) = \frac{kA}{m} \sin \omega t$$

$$\left. \begin{aligned} \Delta = y - y_1 \\ \ddot{\Delta} = \ddot{y} \end{aligned} \right\} \rightarrow \ddot{\Delta} + \underbrace{\frac{k}{m}}_{\omega_0^2} \Delta = \frac{kA}{m} \sin \omega t$$

$$\Delta = A \cos \omega t + B \sin \omega t + D \frac{kA}{m} \sin(\omega t + \phi)$$

$$\ddot{\Delta} = -\omega^2 (A \cos \omega t + B \sin \omega t) - \omega^2 D \frac{kA}{m} \sin(\omega t + \phi)$$

$$-\omega^2 (A \cos \omega t + B \sin \omega t) - \omega^2 D \frac{kA}{m} \sin(\omega t + \phi) + \omega^2 (A \cos \omega t + B \sin \omega t + D \frac{kA}{m} \sin(\omega t + \phi)) = \frac{kA}{m} \sin \omega t$$

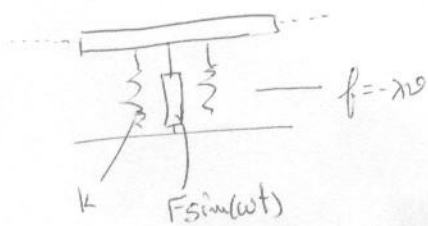
$$(-\omega^2 + \omega_0^2) D \frac{kA}{m} \sin(\omega t + \phi) = \frac{kA}{m} \sin \omega t$$

$$\hookrightarrow \phi = 0 \text{ (} \pi \text{)}$$

$$\hookrightarrow D = \frac{1}{-\omega^2 + \omega_0^2} = \frac{1}{\omega_0^2 - \omega^2}$$

$$\Delta = A \cos \omega t + B \sin \omega t + \frac{1}{\omega_0^2 - \omega^2} \frac{kA}{m} \sin \omega t$$

$$\omega^2 = \omega_0^2 \quad \text{התנאי של כוחות נורמליים}$$



$$\sum F_y = -ky + (M+m)g = 0 \quad \frac{1}{k}$$

$$y_0 = \frac{(M+m)g}{k}$$

$$\sum F_y = m\ddot{y} = -ky - \lambda\dot{y} - F\sin(\omega t) + (m+M)g \quad \text{--- } \text{---}$$

$$m\ddot{y} + \lambda\dot{y} + ky - (m+M)g = -F\sin(\omega t)$$

$$m\ddot{y} + \lambda\dot{y} + ky - ky_0 = -F\sin(\omega t)$$

$$\ddot{y} + \frac{\lambda}{m}\dot{y} + \frac{k}{m}(y - y_0) = -\frac{F}{m}\sin(\omega t)$$

$$\Delta = y - y_0$$

$$\dot{\Delta} = \dot{y}$$

$$\ddot{\Delta} = \ddot{y}$$

$$\ddot{\Delta} + \frac{\lambda}{m}\dot{\Delta} + \frac{k}{m}\Delta = -\frac{F}{m}\sin(\omega t) \quad (i)$$

Characteristic equation

$$\sqrt{\left(\frac{\lambda}{2m}\right)^2 - \frac{k}{m}} = \sqrt{\frac{\lambda^2}{4m^2} - \frac{k}{m}} = \frac{\lambda}{2m} \sqrt{\lambda^2 - 4km} < 0$$

$$\omega_d = \sqrt{\frac{k}{m} - \frac{\lambda^2}{4m^2}}$$

$$\Delta = e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega_d t + B \sin \omega_d t) + D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi)$$

$$\dot{\Delta} = -\frac{\lambda}{2m} e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega_d t + B \sin \omega_d t) + e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (-\omega_d A \sin \omega_d t + \omega_d B \cos \omega_d t) + \omega D \frac{F}{m} \sin(\omega t + \phi)$$

$$\ddot{\Delta} = -\frac{\lambda}{2m} \left(-\frac{\lambda}{2m} e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega_d t + B \sin \omega_d t) + e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (-\omega_d A \sin \omega_d t + \omega_d B \cos \omega_d t) \right)$$

$$-\frac{\lambda}{2m} e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (\omega_d (-A \sin \omega_d t + B \cos \omega_d t)) + e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (\omega_d)^2 (A \cos \omega_d t + B \sin \omega_d t) - \omega^2 D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi)$$

$$\frac{1}{4} \left(\frac{\lambda}{m}\right)^2 e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega t + B \sin \omega t) + \frac{\lambda}{m} e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \sin \omega t - B \cos \omega t) - \left(\frac{k}{m} - \frac{\lambda^2}{4m^2}\right) e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega t + B \sin \omega t) - \omega^2 D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi)$$

$$+ \frac{\lambda}{m} \left(-\frac{\lambda}{m} e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega t + B \sin \omega t) + e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (-\omega) (A \sin \omega t - B \cos \omega t) + \omega D \frac{F}{m} \sin(\omega t + \phi)\right)$$

$$+ \frac{k}{m} \left(e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega t + B \sin \omega t) + D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi)\right) = -\frac{F}{m} \sin(\omega t)$$

$$-\omega^2 D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi) + \frac{\lambda}{m} \omega D \frac{F}{m} \sin(\omega t + \phi) + \frac{k}{m} D \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi) = -\frac{F}{m} \sin(\omega t)$$

$$\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right) D \cos(\omega t + \phi) + \frac{\lambda}{m} \omega D \sin(\omega t + \phi) = -\sin(\omega t)$$

$$D \left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right) (\cos \omega t \cos \phi - \sin \omega t \sin \phi) + D \frac{\lambda}{m} \omega (\sin \omega t \cos \phi + \cos \omega t \sin \phi) = -\sin \omega t$$

$$D \cos \omega t \left(\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right) \cos \phi + \frac{\lambda}{m} \omega \sin \phi\right) + D \sin \omega t \left(-\left(\omega^2 + \frac{k}{m}\right) \sin \phi + \frac{\lambda}{m} \omega \cos \phi\right) = -\sin \omega t$$

$$\downarrow$$

$$\frac{\sin \phi}{\cos \phi} = \frac{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)}{\frac{\lambda}{m} \omega}$$

$$D = \frac{-1}{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right) \sin \phi - \frac{\lambda}{m} \omega \cos \phi} = \frac{1}{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right) \sin \phi + \frac{\lambda}{m} \omega \cos \phi}$$

$$\sin \phi = \frac{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}}$$

$$D = \frac{1}{-\omega^2 + \frac{k}{m} \frac{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} + \frac{\lambda}{m} \omega \frac{\frac{\lambda}{m} \omega}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}}} = \frac{1}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}}$$

$$\cos \phi = \frac{\frac{\lambda}{m} \omega}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}}$$

$$\Delta = e^{-\frac{\lambda}{2m}t} (A \cos \omega t + B \sin \omega t) + \frac{1}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} \frac{F}{m} \cos(\omega t + \phi)$$

$$\Delta(t=0) = 0 \rightarrow 1(A \cdot 1 + B \cdot 0) + \frac{1}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} \frac{F}{m} \cos \phi = 0$$

$$A = -\frac{1}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} \frac{F}{m} \frac{\frac{\lambda}{m} \omega}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} = -\frac{F \lambda \omega}{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}$$

$$\dot{\Delta}(t=0) = v_0 \rightarrow -\frac{\lambda}{2m} (A \cdot 1 + B \cdot 0) + (-\omega A \cdot 0 + \omega B \cdot 1) - \omega D \frac{F}{m} \sin \phi = v_0$$

$$\omega B = v_0 + \frac{\lambda}{2m} A + \omega D \frac{F}{m} \frac{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)}{\sqrt{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}} + \frac{\lambda}{2m} A$$

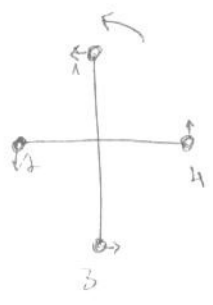
$$B = \frac{v_0}{\omega} + \frac{\omega}{\omega} \frac{F}{m} \frac{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)}{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2} + \frac{\lambda}{2m \omega} \left(-\frac{F \lambda \omega}{\left(-\omega^2 + \frac{k}{m}\right)^2 + \left(\frac{\lambda}{m} \omega\right)^2}\right)$$

$$|A| + |B| + |D \frac{F}{m}|$$

האנרגיה הכוללת של המערכת תמיד מסתדרת והיא שווה לסכום האנרגיות של המסתובב והאנרגיה של המסתובב.

כאשר אין חיכוך כי כאשר אין חיכוך יש חיכוך של האנרגיה (כך נקרא)

כאשר אין חיכוך האנרגיה של המסתובב תמיד מסתדרת והיא שווה לסכום האנרגיות של המסתובב והאנרגיה של המסתובב.



$$\hat{r} \times \hat{\theta} = \hat{z}$$

אם נקודת האינרציה היא במרכז:

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

תלך כ"פ:

1 כדור: $\vec{r} = l\hat{x}$
 $\vec{p} = m(l\omega_0\hat{\theta})$

כדור: $\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p} = (l\hat{x}) \times (ml\omega_0\hat{\theta}) = ml^2\omega_0\hat{z}$

קבוצה דומה עם אותה מהירות:

$$\sum_{\text{כדורים}} \vec{L} = 4 \vec{L} = 4ml^2\omega_0\hat{z}$$

$$\vec{P} = m\vec{v}$$

תלך ק"י:

$$\sum_{\text{כדורים}} \vec{P} = \sum_{i=1}^4 \vec{P}_i$$

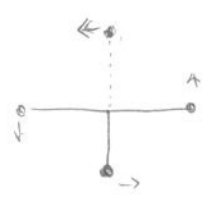
- 1 כדור: $v = -\omega_0 l \hat{x}$
- 2 כדור: $v = -\omega_0 l \hat{y}$
- 3 כדור: $v = \omega_0 l \hat{x}$
- 4 כדור: $v = \omega_0 l \hat{y}$

$$\Rightarrow \sum_{i=1}^4 \vec{P}_i = 0$$

$$E_k = \sum_{i=1}^4 \frac{1}{2} m_i v_i^2 = 4 \cdot \frac{1}{2} m (\omega_0 l)^2 = 2m\omega_0^2 l^2$$

אנרגיית קינטי

ק"י: נותן כדור 1 לתנועתו. נוח להשתמש במרכז המסה של 4 הכדורים כמאסה הכוללת. עתה כאשר כדור 1 מתנוק נזרם לכדור אחר ולקבוצת הכדורים (ק"י) כקבוצה אחת. שמורות הנתונים ואלו תהיה (0, 0, 0) במרחק (0, 0) ממרכז הכדורים להיות כדור 1 ישאר לאחר הנתונים כאשר \hat{x} והק"י בכיוון ההפוך להמשך התנועה של כדור 1.

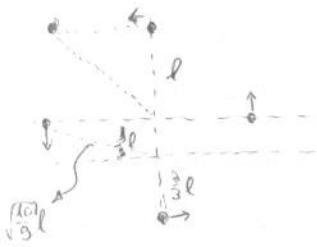


לכן $v = -\omega_0 l \hat{x}$ לאחר הנתונים

אחרי ההמשך תהיה עם 3 הכדורים הנ"ל:

$$\left. \begin{aligned} X_{cm} &= \frac{\sum m_i x_i}{\sum m_i} = \frac{-lm + 0 + ml}{3m} = 0 \\ Y_{cm} &= \frac{\sum m_i y_i}{\sum m_i} = \frac{0 - ml + 0}{3m} = -\frac{1}{3}l \end{aligned} \right\} \rightarrow \vec{v}_{cm} = (0, -\frac{1}{3}l)$$

את המהירות הזוויתית החופשית אפשר למצוא קצת יותר טוב. את התנע הזוויתי לפני היווצרות הספין. זה שקלנו לשנות ציור המערכת הזו. את התנע הזוויתי לפני היווצרות הספין. את המסה הנוכחית. התנע הזוויתי של כדור 1 + התנע הזוויתי של המערכת הזו + התנע הזוויתי של 3 הכדורים (וחסור, למרות הדעה שלהם).



$$\vec{p}_1 = -vt, l, 0$$

$$\vec{p}_2 = -m\omega_0 l, 0, 0$$

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p} = \begin{vmatrix} \hat{x} & \hat{y} & \hat{z} \\ -vt & l & 0 \\ -m\omega_0 l & 0 & 0 \end{vmatrix} = \begin{pmatrix} \hat{x}(0-0) \\ \hat{y}(0-0) \\ \hat{z}(0+m\omega_0 l^2) \end{pmatrix}$$

לפני היווצרות הספין: המסה, המסות, נמצאים במנוחה.

$$\vec{v}_{cm} = \frac{\sum m_i \vec{v}_i}{\sum m_i} = \frac{m\omega_0 l(-\hat{y}) + m\omega_0 l \hat{x} + m\omega_0 l \hat{y}}{3m} = \frac{1}{3} \omega_0 l \hat{x}$$

$$\vec{r}_{cm} = 0, -\frac{1}{3}l, 0$$

$$\vec{L}_{cm} = \vec{r}_{cm} \times \vec{p} = \begin{vmatrix} \hat{x} & \hat{y} & \hat{z} \\ 0 & -\frac{1}{3}l & 0 \\ m\omega_0 l & 0 & 0 \end{vmatrix} = \begin{pmatrix} \hat{x}(0-0) \\ \hat{y}(0-0) \\ \hat{z}(\frac{1}{3}m\omega_0 l^2) \end{pmatrix}$$

התנע הזוויתי של 3 הכדורים במתקדם סביב מרכז המסה החופשי:

$$\text{כדור 2: } \vec{r}_2 = \frac{\sqrt{10}}{3} l \hat{r}$$

$$\vec{p}_2 = m \left(\frac{\sqrt{10}}{3} \omega \right) \hat{\theta}$$

$$\vec{L}_2 = \vec{r}_2 \times \vec{p}_2 = \left(\frac{\sqrt{10}}{3} l \hat{r} \right) \times \left(m \frac{\sqrt{10}}{3} \omega \hat{\theta} \right) = \frac{10}{9} m l^2 \omega \hat{z}$$

$$\text{כדור 3: } \vec{r}_3 = \frac{2}{3} l \hat{r}$$

$$\vec{p}_3 = m \left(\frac{2}{3} \omega \right) \hat{\theta}$$

$$\vec{L}_3 = \vec{r}_3 \times \vec{p}_3 = \left(\frac{2}{3} l \hat{r} \right) \times \left(m \frac{2}{3} \omega \hat{\theta} \right) = \frac{4}{9} m l^2 \omega \hat{z}$$

$$\text{כדור 4: } \vec{r}_4 = \frac{\sqrt{10}}{3} l \hat{r}$$

$$\vec{p}_4 = m \left(\frac{\sqrt{10}}{3} \omega \right) \hat{\theta}$$

$$\vec{L}_4 = \vec{r}_4 \times \vec{p}_4 = \left(\frac{\sqrt{10}}{3} l \hat{r} \right) \times \left(m \frac{\sqrt{10}}{3} \omega \hat{\theta} \right) = \frac{10}{9} m l^2 \omega \hat{z}$$

$$\sum_{mk} \vec{L}_k = \Sigma L$$

שימור תנע זוויתי:

$$4 m l^2 \omega_0 \hat{z} = m l^2 \omega_0 \hat{z} + \frac{1}{3} m l^2 \omega_0 \hat{z} + \frac{10}{9} m l^2 \omega \hat{z} + \frac{4}{9} m l^2 \omega \hat{z} + \frac{10}{9} m l^2 \omega \hat{z}$$

$$\left(4 - 1 - \frac{1}{3} \right) m l^2 \omega_0 = \left(\frac{10}{9} + \frac{4}{9} \right) m l^2 \omega$$

$$\frac{9-1}{3} \omega_0 = \frac{14}{9} \omega$$

$$\frac{8}{3} \omega_0 = \frac{14}{9} \omega \rightarrow \omega = \omega_0$$

התנאי הראשוני של הבעיה 1c

$$\vec{r}_i = (-l + \frac{i-1}{2n-1}(2l)) \hat{z}$$

$$\vec{v} = \omega r_i \hat{\theta}$$

$$\vec{L}_i = \vec{r}_i \times m\omega r_i \hat{\theta} = m\omega r_i^2 \hat{z}$$

$$\sum_{i=1}^{2n} \vec{L} = \sum_{i=1}^{2n} m\omega r_i^2 \hat{z} = m\omega l^2 \hat{z} \sum_{i=1}^{2n} \left(-1 + \frac{2(i-1)}{2n-1} \right) = m\omega l^2 \hat{z} \sum_{i=1}^{2n} \left(1 - \frac{4(i-1)}{2n-1} + \frac{4(i-1)^2}{(2n-1)^2} \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \sum \left(1 - \frac{4i}{2n-1} + \frac{4}{2n-1} + \frac{4i^2}{(2n-1)^2} - \frac{8i}{(2n-1)^2} + \frac{4}{(2n-1)^2} \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \sum \left(1 + \frac{4}{2n-1} + \frac{4}{(2n-1)^2} - \frac{4i}{2n-1} - \frac{8i}{(2n-1)^2} + \frac{4i^2}{(2n-1)^2} \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \sum \left(\frac{4n^2 - 4n + 1 + 4(2n-1) + 4}{(2n-1)^2} - 4i \left(\frac{2n-1+2}{(2n-1)^2} \right) + 4i^2 \left(\frac{1}{(2n-1)^2} \right) \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \sum \left(\frac{4n^2 - 4n + 1 + 8n - 4 + 4}{(2n-1)^2} - 4i \frac{2n+1}{(2n-1)^2} + 4i^2 \frac{1}{(2n-1)^2} \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \left[\frac{4n^2 + 4n + 1}{(2n-1)^2} \sum_{i=1}^{2n} 1 - \frac{4(2n+1)}{(2n-1)^2} \sum_{i=1}^{2n} i + \frac{4}{(2n-1)^2} \sum_{i=1}^{2n} i^2 \right] =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \left[\frac{4n^2 + 4n + 1}{(2n-1)^2} 2n - \frac{4(2n+1)}{(2n-1)^2} \frac{(1+2n)2n}{2} + \frac{4}{(2n-1)^2} \frac{2n(2n+1)(4n+1)}{3} \right] =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \left(\frac{2n}{3(2n-1)^2} \right) \left[3(4n^2 + 4n + 1) - 6(4n^2 + 4n + 1) + 2(8n^2 + 6n + 1) \right] =$$

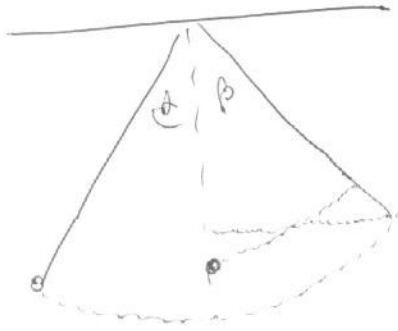
$$= m\omega l^2 \hat{z} \frac{2n}{3(2n-1)^2} \left(-3(4n^2 + 4n + 1) + 16n^2 + 12n + 2 \right) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \frac{2n}{3(2n-1)^2} \left(-12n^2 - 12n - 3 + 16n^2 + 12n + 2 \right) = m\omega l^2 \hat{z} \left(\frac{2n}{3(2n-1)^2} \right) (4n^2 - 1) =$$

$$= m\omega l^2 \hat{z} \frac{2n}{3(2n-1)} (2n-1)(2n+1) = m\omega l^2 \hat{z} \frac{2n(2n+1)}{3(2n-1)} = m\omega l^2 \frac{2n(2n+1)}{3(2n-1)} \hat{z}$$

התנאי הסופי של הבעיה 1d $M = 2mn$

$$\vec{L} = M\omega l^2 \hat{z} \lim_{n \rightarrow \infty} \left(\frac{1}{3} \frac{2n+1}{2n-1} \right) = \frac{1}{3} M\omega l^2 \hat{z}$$



$$mgl(1 - \cos \alpha) = \frac{1}{2} m v^2 \quad \text{1c}$$

$$2gl(1 - \cos \alpha) = v^2$$

התנאי הדרוש הוא שיש מספיק אנרגיה כדי להגיע לזווית β 1d

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p} = l m l \omega = m l^2 \omega$$

$$L = m l^2 \omega^2 \rightarrow l \omega = \left(\frac{10}{9}\right) l \omega$$

$$l' = \frac{9}{10} l$$

$$\left(\frac{10}{9}\right)^2 \omega = \omega$$

התנאי הדרוש הוא שיש מספיק אנרגיה כדי להגיע לזווית β

התנאי הדרוש הוא שיש מספיק אנרגיה כדי להגיע לזווית β

$$E = mgl \frac{1}{10} + \frac{1}{2} m \left(\frac{9}{10} l \left(\frac{10}{9} \omega \right)^2 \right) = mgl \frac{1}{10} + mg \left(\frac{9}{10} \right) l (1 - \cos \beta)$$

$$\left(\frac{10}{9}\right) \frac{1}{2} m l \omega^2 = \frac{9}{10} mgl (1 - \cos \beta)$$

$$\left(\frac{10}{9}\right) \frac{1}{2} m v^2 = \frac{9}{10} mgl (1 - \cos \beta)$$

$$\left(\frac{10}{9}\right) mgl (1 - \cos \alpha) = \frac{9}{10} mgl (1 - \cos \beta)$$

$$\cos \beta = 1 - \left(\frac{10}{9}\right)^2 (1 - \cos \alpha)$$

$$mgl(1 - \cos \beta) = \frac{1}{2} m v^2 \quad \text{1e}$$

$$2gl(1 - \cos \beta) = v^2$$

$$2gl \left(\frac{10}{9}\right)^2 (1 - \cos \alpha) = v^2$$

$$W = E_k - E_k = \frac{1}{2} m v^2 - \frac{1}{2} m v^2 = \frac{1}{2} m (v^2 - v^2) = \frac{1}{2} m (2gl \left(\frac{10}{9}\right)^2 (1 - \cos \alpha) - 2gl(1 - \cos \alpha)) = \text{1f}$$

$$= \frac{1}{2} m 2gl(1 - \cos \alpha) \left(\left(\frac{10}{9}\right)^2 - 1 \right) = mgl(1 - \cos \alpha) \left(\frac{19}{81} \right)$$